

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

*Cette formation a pour finalité de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail*

|                                                                               |                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Public :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>Ouvert à tous</li></ul> | <u>Durée en heure de la formation :</u> 14.00                                                                 |
| <u>Nombre de stagiaire :</u> Mini : 4 Maxi : 10                               | <u>Animation et encadrement :</u> La formation est menée par un formateur diplômé, agréé et déclaré à l'INRS. |
| <u>Prérequis :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>Aucun</li></ul>      | <u>Evaluation :</u> formative et certificative                                                                |

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des apprenants : 100 %

Taux de réussite : 100%

### Objectifs pédagogiques

- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...

### Contenu de la formation

- [Théorie] Le SST et la santé au travail
  - Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
  - Les définitions et indicateurs en SST
  - Le cadre juridique du SST
- [Théorie] L'alerte et la protection des populations
  - L'alerte aux populations
  - Réagir en cas d'attaque terroriste
- [Théorie] La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement
  - Les interlocuteurs en matière de prévention
  - Conduite à tenir face à une situation à risque
  - La description d'une situation dangereuse
  - Les mesures de prévention et de protection
  - Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
  - Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise
- [Théorie] Protéger
  - Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
  - Les dégagements d'urgence
- [Théorie] Examiner
  - Déceler une urgence vitale
- [Théorie] Faire alerter ou alerter
  - Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte
- [Théorie] Secourir
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond et ne respire pas
- La victime saigne abondamment
  - Les saignements abondants
  - Les gestes associés
  - Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)
- La victime s'étouffe
  - L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes
  - Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)
- La victime se plaint de malaise
  - La mise au repos
  - Les signes du malaise
  - L'AVC et l'accident cardiaque
  - Le questionnement de la victime et des témoins
  - L'alerte
  - Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - Les traumatismes (cou, tête, etc.)
  - Les traumatismes des membres
  - Stabiliser le rachis cervical
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - L'identification de la gravité d'une plaie
  - Conduite à tenir pour les plaies graves
  - Conduite à tenir pour les plaies simples
  - Le conditionnement du segment de membre sectionné
- La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La vérification de la conscience et de la respiration
  - La libération des voies aériennes
  - La Position Latérale de Sécurité ou PLS
  - Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)
- La victime ne répond pas et ne respire pas
  - La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
  - Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
  - La mise en oeuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
  - Les cas particuliers
- COVID-19
  - Chacun des modules de la formation SST fait l'objet d'exercices pratiques et de mises en situations. Face au risque de transmission du COVID-19, le respect de la distanciation et des mesures barrières reste la règle. Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires. (Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 - INRS/SST - 26-06-2020)
  - Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leur application tout au long de la formation. (Source : recommandations d'organisation des formations - INRS/SST - 08-06-2020)

## Organisation de la formation

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Épreuves certificatives imposées par l'INRS
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

**Prix** : 200.00 en intra

En inter, nous contacter